

Völlig losgelöst

SCHWERELOSIGKEIT FÜR JEDEN: EIN BAD IM SALZWASSER
MACHT'S MÖGLICH ■ FLOATING WIRD ZUM WELLNESSRENNER

Ein erhebendes Gefühl sei die Schwerelosigkeit, berichten Astronauten. In den Genuss, den erhabenen Eindruck nachzuempfinden, kommen allerdings nur die wenigsten Menschen. Für all diejenigen, die sich weder Weltraumtourismus noch einen Parabelflug leisten können, gibt es eine bodenständigere Variante: Beim Floating in stark salzhaltigem Wasser „schwebt“ nicht nur der Körper, sondern auch die Seele.

Der Vater des heute beliebten Wellnessrituals heißt John C. Lilly. Als Gehirnforscher hatte er sich schon in den 1950er-Jahren der Erforschung des menschlichen Bewusstseins verschrieben. Im Auftrag der amerikanischen Raumfahrtbehörde NASA untersuchte Lilly die Aktivität des Gehirns, wenn es völlig von Außenreizen abgeschirmt ist. Dazu entwickelte er Tanks,

in denen stark salzhaltiges Wasser, das zudem der Lufttemperatur angeglichen war, die Schwerelosigkeit im All simulierte. Das Ergebnis: Das Gehirn gerät in einen besonderen Entspannungszustand, der zwischen Wachen und Schlafen angesiedelt ist, vergleichbar einer Trance. Diese Entdeckung war gewissermaßen auch die Geburtsstunde des Floatings als therapeutisches Mittel.

Wie ein Kurzurlaub am Meer

Die Tanks gibt es immer noch, in diversen Ausführungen sogar. Mittlerweile jedoch setzen viele Spas und Bäder auf offene Floating-Becken – in Verbindung mit Licht und Musik. Eins der ersten Häuser, das seit seiner Eröffnung vor nicht einmal zwei Jahren mit diesem einzigartigen Konzept Erfolg hat, ist das Schwebepad Oberursel.

„98 Prozent unserer Kunden kommen zu uns, weil sie Floating genießen möchten, ohne in einen geschlossenen Tank steigen zu müssen“, erklärt Geschäftsführerin Eva Warth. „Jeder Besucher wird von uns persönlich betreut.“ Und das Floating selbst verspricht noch viel mehr als nur relaxtes Schweben im Salzwasser. „Äußere Reize haben im Schwebepad keinen Einfluss mehr“, erklärt Eva Warth. „Der Körper kann sich vollständig regenerieren, Stress abbauen und zum Beispiel das Herz-Kreislauf-System schonen.“ Auch zur Schmerzlinderung eigne sich das Floating, da der Schwebepad Zustand Gelenke, Muskeln und Wirbelsäule spürbar entlastet. Erholend wie ein Kurzurlaub am Meer sei daher ein Besuch im Schwebepad Oberursel, sagt Eva Warth. Ihre Gäste dürfen sich dabei auf Entspannung in absoluter Privatsphäre freuen.

Das Accor Thalassa Institut im südfranzösischen Biarritz kombiniert das Ambiente des berühmten See- und Heilbads mit den Vorzügen des Floatings. Ergänzt werden die Behandlungen durch Bestandteile der Sophrologie. Sie gilt als Allianz moderner westlicher und traditioneller östlicher Medizin, bei der sowohl Yoga und Ayurveda als auch Hypnose und Autogenes Training wichtige Rollen spielen. Das Ziel: körperliche und psychische Entspannung für präventive oder lindernde Anwendung.

Entspannen und schweben

„In unserer ‚Lagoon of relaxation‘, einem korallenförmigen Floatingbecken, können Besucher perfekt entspannen und im Wasser schweben“, erklärt Thalassotherapie-Managerin Catherine Straub, „so

wie im Toten Meer, denn das Wasser hier hat den gleichen Salzgehalt.“ Ein Physiotherapeut begleitet die Gäste mit einem sophrologischen Programm, das Entspannungstechniken, Atemübungen und Visualisierungen enthält. Letztere entstehen durch die besondere Architektur des Raums und werden durch Unterwassermusik ergänzt. „Nach 30 Minuten fühlen sich unsere Gäste praktisch wie neu geboren“, sagt Catherine Straub. „Gerade für beruflich stark beanspruchte und gestresste Menschen ist die ‚Lagoon of relaxation‘ der Ort, um abzuschalten und ihren Energiehaushalt wieder aufzufüllen.“

So bietet Floating die Chance, sich nicht nur körperlich, sondern auch seelisch schwerelos zu fühlen. Dabei von höheren Sphären zu träumen, fällt ebenfalls nicht schwer. ■

IN DER SCHWEBE



Ein schwereloses Erlebnis haben viele DERTOUR-Wellnesshotels im Angebot.

WAREN (MÜRITZ)/ MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

Zwei Nächte inklusive Frühstück im Ringhotel Villa Margarete**** und Wellnessanwendung „Floatariumbesuch mit Warener Naturheilssole“

Pro Person im DZ ab 185 Euro

BAD SAAROW/BRANDENBURG

Zwei Nächte inklusive Frühstück im Hotel Esplanade Resort & Spa**** und Wellnessanwendung „Schwerelosigkeit im salzhaltigen Wasser des Toten Meeres im Aqua Relax Tempel zum Selberfloaten“

Pro Person im DZ ab 173 Euro

GEINBERG/OBERÖSTERREICH

Zwei Nächte inklusive Frühstück im Vitalhotel Therme Geinberg**** und Wellnesspaket „Wohlfühlen für Zwei“ mit ALPIENNE Honig-Zirbenbad in der Floating Muschel, Intuitiv-Sensitiv-Massage oder Entspannungsmassage, 5-Gang-Menü, Pilates oder Nordic Walking mit Personal Fitnesscoach

Pro Person im DZ ab 338 Euro

Die DERTOUR Wellness-Angebote sind buchbar in allen Business Travel Centern von FcM Travel Solutions.

Fotos: Schwebepad Oberursel (3)/Accor Thalassa Biarritz (2)

Ein Vorteil offener Floating-Becken: Im Schwebepad Oberursel können Besucher ihr schwereloses Wellness-Erlebnis auch zu zweit genießen. Gegen ein Floating-Solo ist aber nichts einzuwenden ...



Die „Lagoon of relaxation“ im Accor Thalassa Biarritz empfängt Floating-Begeisterte in besonderer Atmosphäre.



Die Atmosphäre im Institut an der südfranzösischen Atlantikküste ist besonders exklusiv.

