

# Floating im Schwebepad Oberursel: Schwerelos durch Raum und Zeit fliegen



**Schwerelos durch Raum und Zeit fliegen: Ein Menschheitstraum seit ewiger Zeit. „Floating“ heißt das Zauberwort, mit dem dieser Traum für jeden wahr werden kann. Dieser Name ist Programm, denn er bedeutet, aus dem Englischen übersetzt, so viel wie „sich treiben lassen“.**

Weit verbreitet sind so genannte Float-Tanks – ungefähr vier Quadratmeter große, speziell geformte Badewannen, zumeist aus Plastik, in denen sich 25 cm tiefes, körperwarmes Wasser befindet. Der Schwebestand wird durch eine hautverträgliche Bittersalzlösung erreicht, die den gleichen Effekt wie das Baden im Toten Meer bewirkt – die Überlastung der Schwerkraft. Die konstante Temperatur von ca. 36 Grad Celsius, Stille und Schwerelosigkeit bilden die besten Voraussetzungen, um einen völligen Entspannungszustand zu erreichen, wie ihn sonst nur langer Schlaf oder disziplinierte Meditation bringen kann. Wer glaubt, eine Steigerung dessen sei nicht möglich, der irrt. Seit kurzer Zeit kann man eine neue Dimension des Floatings im Schwebepad Oberursel erleben. Statt enger, dunkler und geschlossener Tanks, die für Menschen mit Klaustrophobie gänzlich ungeeignet sind, findet man

hier offene Becken in phantasievoll gestalteten Räumen, die Platz für bis zu vier Personen bieten. Ob allein, zu zweit oder in der Gruppe – der Schwebende gelangt schnell in den sogenannten Alpha Zustand. Unterstützt wird dieser Zustand absoluter Tiefenentspannung durch wechselndes Licht und beruhigende Klänge.

## Floaten Sie sich fit und gesund

Ein Genuss für Körper, Geist und Seele – die Wirkung des Floatings ist vielseitig. Das Geheimnis – die perfekte Mischung aus Temperatur und Salzgehalt. Jeder hat es sicherlich schon einmal erlebt. Zu heißes Wasser in der Badewanne ist eine wahrlich schweißtreibende Angelegenheit und macht

zudem auch noch schlapp. Floating hingegen laugt den Körper nicht aus, sondern vitalisiert ihn. Einen Großteil seiner Energie verbraucht der menschliche Körper, um die Temperatur sowie die Schwerkraft auszugleichen. Diese Anstrengung fällt im Floating-Becken vollkommen weg und schafft damit Energiereserven, die in Schmerz- oder Stresssituationen hilfreich sein können.

„Die Menschen, die zu uns zum Floating kommen sind größtenteils müde oder gestresst. Nach dem Floating wirken diese jünger und irgendwie „leichter“ – als ob ihnen eine Last von Schultern genommen wurde. Die Haut selbst nimmt im Solewasser viele wichtige Mineralien auf und wird damit samtweich. Einige Gäste haben sogar deutliche Besserungen bei chronischen Schmerzen oder Bluthochdruck erfahren. Rückenprobleme und alte Verletzungen wurden durch das Floating in ihren Heilungsprozessen unterstützt“, erklärt der Betreiber des Schwebepads Oberursel.

**Weitere Informationen, unter anderem zum Thema „Yoga-Floating“, erhalten Sie vor Ort oder unter [www.schwebepad-oberursel.de](http://www.schwebepad-oberursel.de)**



**Schwebepad**  
Oberursel

